

LÉGENDE

	Parking		Restauration - Auberge
	Point d'information		A voir - Curiosité
	Accès handicapé		Panorama
	Aire de pique-nique		Camping
			Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - jaune sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CODE DU VÉTÉTISTE Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est vivement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits, et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;



Office de Tourisme
des Alpes Mancelles
19 avenue du Dr Riant
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 28 04
Fax : +33 (0)2 43 34 19 62

E-mail : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr
Web : www.ot-alpes-mancelles.fr



Pays de
la Haute Sarthe
B.P. 24
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

Email : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



Caractéristiques du circuit

Label « Espace VTT-FFC ».
Circuit au départ du Domaine du Gasseau.



Sur le Chemin

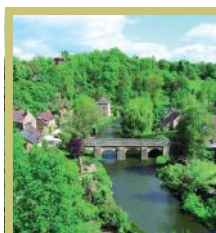
- Circuit assez difficile.
- Ce circuit chemine sur 3 départements (Sarthe-Orne-Mayenne).
- Avant le hameau la Saussaie, point de vue remarquable sur le village de Saint-Céneri-le-Gérei.
- Après la traversée de Saint-Céneri-le-Gérei (Orne), le circuit emprunte la D144 sur 2 km environ.

A voir

Le rocher du Sphinx : cet éboulis ou amas de pierres témoigne de phénomènes géologiques qui se sont produits il y a des millions d'années.

Haut fourché : une des deux collines qui forment ce paysage si surprenant à Saint-Léonard, elle culmine à 217 m.

Hameau Saint Laurent et sa chapelle Saint Laurent : Saint Laurent, patron des forgerons, rappelle que dès le XVI^e siècle, la commune de Saint Léonard vivait aussi du travail du fer. On trouvait des maîtres forgerons, des maîtres cloutiers et maîtres fondeurs.



< **Saint-Céneri-le-Gérei** : village de l'Orne classé « un des plus beaux villages de France », son pont marque le lien entre les départements de la Sarthe et de l'Orne. Son église romane, édifiée à partir de la fin du XI^e siècle, présente de riches peintures murales dont les plus anciennes pourraient remonter au XII^e siècle. Ce village fut également connu à la fin du XIX^e siècle pour les célèbres peintres qui y séjournèrent (Corot, Renard, Courbet, Saïn...). On parle même de « l'école de Saint Céneri ».

Moulin de Trotté : on y travaillait le blé. Il a cessé de fonctionner en 1930.

Forges de la Bataille : le fer travaillé dans ces forges fondées au XVI^e siècle était extrait du Bois de la Garenne. Elles ont cessé de fonctionner à la fin du XVIII^e siècle.

Anciennes ardoisières : un banc de schiste ardoisier traverse la commune. Il a été exploité jusqu'au milieu du XIX^e siècle.



< **Le mont Narbonne** : le mont culmine à 203 m. Au sommet, on peut y voir le parc animalier.

« **Le champ des pas** » : présence d'une belle croix de granit dite la « croix de la barre » ou « croix de minuit ». On raconte qu'il y avait un trésor caché au pied de la croix mais que celui-ci ne pouvait être déterrée que la nuit de Noël pendant que sonnent les douze coups de minuit.

Pays de la
Haute Sarthe

CIRCUIT N°4
Montaigu

Les Alpes
Mancelles

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT
RECOMMANDÉ

CIRCUIT N°4 | Montaigu

27 km

Longueur du circuit

3 heures 30

Durée du parcours

370 mètres

Dénivelé positif

Vert **Bleu** Rouge Noir

Niveau de difficultés

PROFIL DU CIRCUIT

