

LÉGENDE

	Parking		Restauration - Auberge
	Point d'information		A voir - Curiosité
	Accès handicapé		Panorama
	Aire de pique-nique		Camping
			Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - jaune sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CODE DU VÉTÉTISTE Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est vivement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits, et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;



Office de Tourisme
des Alpes Mancelles
19 avenue du Dr Riant
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 28 04
Fax : +33 (0)2 43 34 19 62

E-mail : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr
Web : www.ot-alpes-mancelles.fr



Pays de
la Haute Sarthe
B.P. 24
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

E-mail : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



Caractéristiques du circuit

Label « Espace VTT-FFC ».

Circuit au départ du camping de Fresnay-sur-Sarthe.



Sur le Chemin

- Ce circuit ne comporte aucune difficulté majeure.
- Traversée des villages de Gesnes-le-Gandelin et de Saint-Victeur.
- La fin du circuit traverse le bourg de Fresnay-sur-Sarthe.

A voir

Fresnay-sur-Sarthe

cette petite cité de caractère a su conserver ses ruelles étroites et son patrimoine ancien, notamment les ruines du château de la fin du IX^e siècle et sa porte fortifiée... Au XVI^e siècle l'industrie du tissage, implantée dans tout le Maine, va modifier le paysage local : de nouveaux quartiers vont voir le jour hors de l'enceinte, tel le quartier du Bourg Neuf qui accueillera de nombreuses maisons de tisserands reconnaissables encore aujourd'hui à leur cave semi-enterrée et au petit escalier donnant accès à l'habitation.



• **Le coteau des vignes** : cette zone naturelle protégée a accueilli des vignes jusque dans les années 1920. Aujourd'hui subsistent encore deux maisons de vigne.

< • **L'église Notre Dame** de Fresnay : datée du XII^e siècle elle a subi peu de modifications. Au XIX^e siècle un transept est ajouté à la première construction. Cet édifice possède un portail en chêne sculpté remarquable qui date de 1528.

Gesnes-le-Gandelin

• **Oppidum** : à l'époque protohistorique et médiévale, ce lieu constitua un refuge, des remparts et une défense naturelle. Des travaux de renforts (mur, pieux, palissade...) y ont été réalisés.



• **Eglise** : ses parties les plus anciennes remontent au XII^e siècle, son narthex représente une originalité architecturale.

< • **La Maréchalerie** : son fonctionnement s'est arrêté au début des années 1970.

Saint-Victeur

• **Lavoir** : le lavoir a été restauré dans le respect de l'architecture traditionnelle.

Pays de la
Haute Sarthe

CIRCUIT N°10

Circuit de Vaux

Les Alpes
Mancelles

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT
RECOMMANDÉ

