



1

### Le domaine du Gasseau

Ancienne villégiature, ce domaine aujourd'hui ouvert au public est un lieu où la nature tient une grande place : visitez son jardin à l'ancienne et découvrez ses plantes alimentaires, médicinales et aromatiques. Envie de sensations : grimpez dans les arbres et « accrochez-vous » aux branches, ou escaladez les pierres et les rochers.

2

### Le rocher du Sphinx ou pierrier du Grand Patis

Ces éboulis ou amas de pierres sont le témoignage de phénomènes géologiques qui se sont produits il y a des millions d'années.



3

### Saint-Léonard-des-Bois

Ce village au coeur du site des Alpes Mancelles est marqué par l'escarpement avec notamment ses deux collines : le Haut Fourché et le Narbonne qui culminent respectivement à 217 et 203 mètres.

4

### Saint-Céneri-le-Gérei

Village de l'Orne classé « un des plus beaux villages de France ». Situé dans un méandre de la Sarthe, chaque traversée de rivière vous fera passer tantôt du département de la Sarthe à celui de l'Orne, tantôt de celui de l'Orne à la Mayenne. Ce village possède un riche patrimoine architectural : une église romane édifée à partir de la fin du XI<sup>e</sup> qui présente un riche ensemble de peintures murales, une chapelle du XVI<sup>e</sup>... ainsi que plusieurs auberges qui rappellent qu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle de célèbres peintres (Corot, Renard, Saïn...) y séjournèrent et fondèrent « l'école de Saint Céneri ».

5

### Moulin de Trotté

Sur la commune de Saint-Pierre-des-Nids en Mayenne, on y travaillait le blé. Il a cessé de fonctionner en 1930.



## Les Alpes Mancelles

*Les Alpes Mancelles offrent d'innombrables circuits aux randonneurs ; on peut même marcher dans les arbres sous les frondaisons du Gasseau. On peut bien sûr hésiter entre la beauté sauvage de la nature et le raffinement, le charme de villages hors du temps ; églises, donjons, châteaux, rues médiévales sont un autre et tout aussi fascinant visage des Alpes Mancelles.*

*Ce circuit vous offre une escapade dans un site naturel remarquable.*

Distance : 17 km | Difficulté : Difficile



### Office de Tourisme des Alpes Mancelles

19 avenue du Dr Riant  
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE  
Tél. : 02 43 33 28 04

Email : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr

14 place de la Libération  
72170 BEAUMONT-SUR-SARTHE

Tél. : 02 43 33 03 03  
Email : ot.beaumontsursarthe@orange.fr

Site : tourisme-alpesmancelles.fr



### Communauté de Communes Haute Sarthe Alpes Mancelles

2, rue Abbé Lelièvre  
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE

Tél. : 02 43 34 34 59  
Fax : 02 43 33 77 23

Email : contact@cchautesarthealpesmancelles.fr  
Site : www.cchautesarthealpesmancelles.fr

Conception **SECON** 02 40 11 63 78  
Crédits photos : Office de Tourisme des Alpes Mancelles, Pays de la Haute Sarthe.

Avec la participation de l'association Rando Alpes Mancelles

Pays de la Haute Sarthe

## Les Alpes Mancelles



## Circuit Les méandres de la Sarthe

## Saint-Léonard-des-Bois

Randonnée pédestre

**hSAM**  
Communauté de Communes  
Haute Sarthe  
Alpes Mancelles

# Charte du randonneur

Élaborée par la Fédération Française de randonnée

## Balisage

Bonne direction



Tournez à droite



Tournez à gauche



Mauvaise direction



Respectons les espaces protégés  
Restons sur les sentiers  
Attention à nos semelles  
Refermons les clôtures et barrières  
Gardons les chiens en laisse  
Récupérons nos déchets  
Partageons les espaces naturels  
Laissons les fleurs pousser  
Soyons discrets  
Évitons de faire des feux  
Soyons vigilants ensemble  
Partageons nos transports

## ALPES MANCELLES

### LES MÉANDRES DE LA SARTHE

Distance : 17 km | Difficulté : difficile (dénivelé important)

Durée : 5 h 30 | Balisage : jaune

Point de départ : parking du Gasseau à Saint-Léonard-des-Bois

Entrée du parking du Gasseau

- Depuis l'aire de pique-nique, prendre le cheminement et suivre le long de la D146.
- Au bout continuer sur la route bitumée et descendre sur Saint-Léonard.
- Au niveau du pont, prendre l'escalier à gauche, descendre et longer la Sarthe.
- Au bout de la montée, prendre à gauche et monter vers le bois.
- Descendre tout droit, puis avant la sortie des bois monter à droite. Tourner à gauche, puis à droite.
- Traverser en face et prendre le chemin en montant à droite.
- En haut, prendre en face puis le chemin à droite.
- Au bout, prendre la D146 à droite. Prendre le 1<sup>er</sup> chemin à gauche.
- Au bout, prendre route à gauche.
- Arrivé aux Gonteries, puis prendre 1<sup>er</sup> chemin à gauche.
- Traverser en face. Descendre sur Saint-Cénéri (dénivelé important).
- Au bout, prendre à gauche. Traverser le pont romain (Orne).
- En haut, tourner à gauche vers l'église.
- Descendre à la chapelle. Prendre à droite et longer la Sarthe.
- Au parking, tourner à droite puis à gauche. Passer l'Auberge Moisy.
- Traverser la D144 en face. En haut, prendre à gauche et de suite à droite sur le chemin.
- Au bout, tourner à droite puis encore à droite, puis à gauche.
- Traverser en face (Mayenne), passer le moulin de Trotté.
- Tourner à gauche, prendre passerelle (Sarthe).
- Tourner à gauche et remonter la prairie.
- Prendre le chemin à droite. En haut, tourner à droite. Suivre le GR36.
- Descendre (fort dénivelé). Passer Le Val. Prendre la route.
- Prendre à droite, au bout tourner à gauche.
- Longer la Sarthe. Prendre à droite.
- Remonter jusqu'au Gasseau et rejoindre le parking.

