



1

### Fresnay-sur-Sarthe

installée sur un éperon rocheux dominant la Sarthe, la cité s'est développée autour du château dès la fin du IX<sup>e</sup> siècle. Ses ruelles étroites vous mèneront de l'église à la porte du château en passant par les halles.



3

### Four à chanvre

Depuis le Moyen Âge mais surtout à partir du XVII<sup>e</sup> siècle, le Maine était réputé pour son textile. Cette partie du territoire s'est très vite spécialisée dans les toiles de chanvre que l'on cultivait dans les campagnes. De cette époque subsistent de nombreuses constructions comme les fours à chanvre (Saint-Victeur), les maisons de tisserands, la halle de Fresnay...



2

### L'église Notre Dame

Lors de sa construction au XII<sup>e</sup> siècle, elle n'était composée que de la nef et du chœur. C'est seulement au XIX<sup>e</sup> que sera ajouté le transept. Utilisant de manière décorative la pierre locale - le grès roussard - elle servira de modèle à de nombreuses églises des environs. Un des joyaux de cette église, la porte en chêne sculptée date de 1528 : le vantail de gauche représentant l'Ancien Testament avec l'Arbre de Jessé et le vantail de droite le Nouveau Testament avec la présence notamment des 12 Apôtres.

4

### Le Coteau des vignes

Espace naturel sensible, le coteau des vignes offre une vue magnifique sur la cité de Fresnay. Comme dans de nombreux endroits, Fresnay a longtemps eu des vignes, disparues dans les années 1920 avec le phylloxéra. Depuis juin 2013, elles ont été replantées...



## Les Alpes Mancelles

*Les Alpes Mancelles offrent d'innombrables circuits aux randonneurs ; on peut même marcher dans les arbres sous les frondaisons du Gasseau. On peut bien sûr hésiter entre la beauté sauvage de la nature et le raffinement, le charme de villages hors du temps ; églises, donjons, châteaux, rues médiévales sont un autre et tout aussi fascinant visage des Alpes Mancelles.*

*Ce circuit vous offre une escapade dans un site naturel remarquable.*

Distance : 19 km | Difficulté : moyennement difficile



### Office de Tourisme des Alpes Mancelles

19 avenue du Dr Riant  
72130 FRESNAY-SUR-SARthe  
Tél. : 02 43 33 28 04

Email : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr

14 place de la Libération  
72170 BEAUMONT-SUR-SARthe  
Tél. : 02 43 33 03 03

Email : ot.beaumontsursarthe@orange.fr

Site : tourisme-alpesmancelles.fr



### Communauté de Communes Haute Sarthe Alpes Mancelles

2, rue Abbé Lelièvre  
72130 FRESNAY-SUR-SARthe

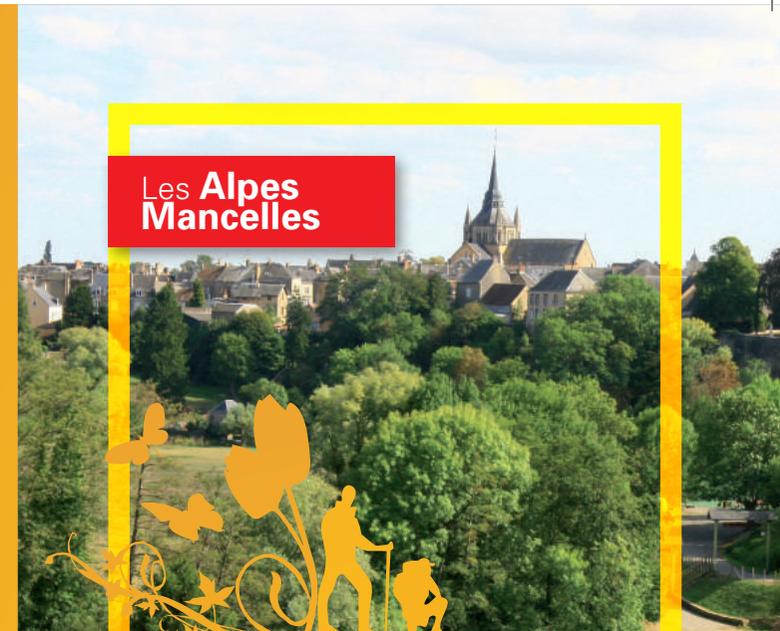
Tél. : 02 43 34 34 59  
Fax : 02 43 33 77 23

Email : contact@cchautesarthealpesmancelles.fr  
Site : www.cchautesarthealpesmancelles.fr

Conception **SECONO** 02 40 11 63 78  
Crédits photos : Office de Tourisme des Alpes Mancelles, Pays de la Haute Sarthe.

Avec la participation de l'association **Rando Alpes Mancelles**

**Pays de la Haute Sarthe**



## Les Alpes Mancelles



Circuit  
Au détour  
d'une Petite Cité  
de caractère

**Fresnay-sur-Sarthe**

Randonnée pédestre

**hSAM**  
Communauté de Communes  
Haute Sarthe  
Alpes Mancelles

# Charte du randonneur

Élaborée par la Fédération Française de randonnée

Respectons les espaces protégés  
Restons sur les sentiers  
Attention à nos semelles  
Refermons les clôtures et barrières  
Gardons les chiens en laisse  
Récupérons nos déchets  
Partageons les espaces naturels  
Laissons les fleurs pousser  
Soyons discrets  
Évitons de faire des feux  
Soyons vigilants ensemble  
Partageons nos transports

## Balisage

Bonne direction 

Tournez à droite 

Tournez à gauche 

Mauvaise direction 

## ALPES MANCELLES

# AU DÉTOUR D'UNE PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Distance : 19 km | Difficulté : moyennement difficile

Durée : 6 h | Balisage : jaune

Point de départ : Place Carnot

- Descendre la place Carnot et rejoindre sur droite la rue Saint-Sauveur
- Maintenant en haut, prendre en face direction Saint-Ouen
- À la sortie de Fresnay, 1<sup>re</sup> à gauche
- Au niveau du stade chemin empierré à droite
- Traverser déviation en face route à droite, puis à gauche
- Premier chemin à droite
- Traverser en face vers les petits prés
- 1<sup>er</sup> chemin en face
- À gauche et chemin à droite de suite
- Au bout route à gauche
- Route à droite
- En face, 1<sup>er</sup> chemin à gauche dans Saint-Victeur à droite
- 1<sup>re</sup> à gauche, descendre le village
- 1<sup>re</sup> à droite
- Au lavoir à droite
- Continuer chemin terre GR36A
- À gauche
- Au bout route à gauche, puis à droite
- Après Cerisay, chemin à gauche
- En face puis 1<sup>re</sup> à droite
- 1<sup>er</sup> chemin à gauche
- Prendre D15 à gauche puis à droite
- Chemin à gauche
- En haut à droite
- Chemin terre à gauche
- Route à gauche puis chemin en face
- En bas longer la Sarthe
- À gauche puis prendre escalier à droite
- Traverser parc pour arriver place Carnot

